

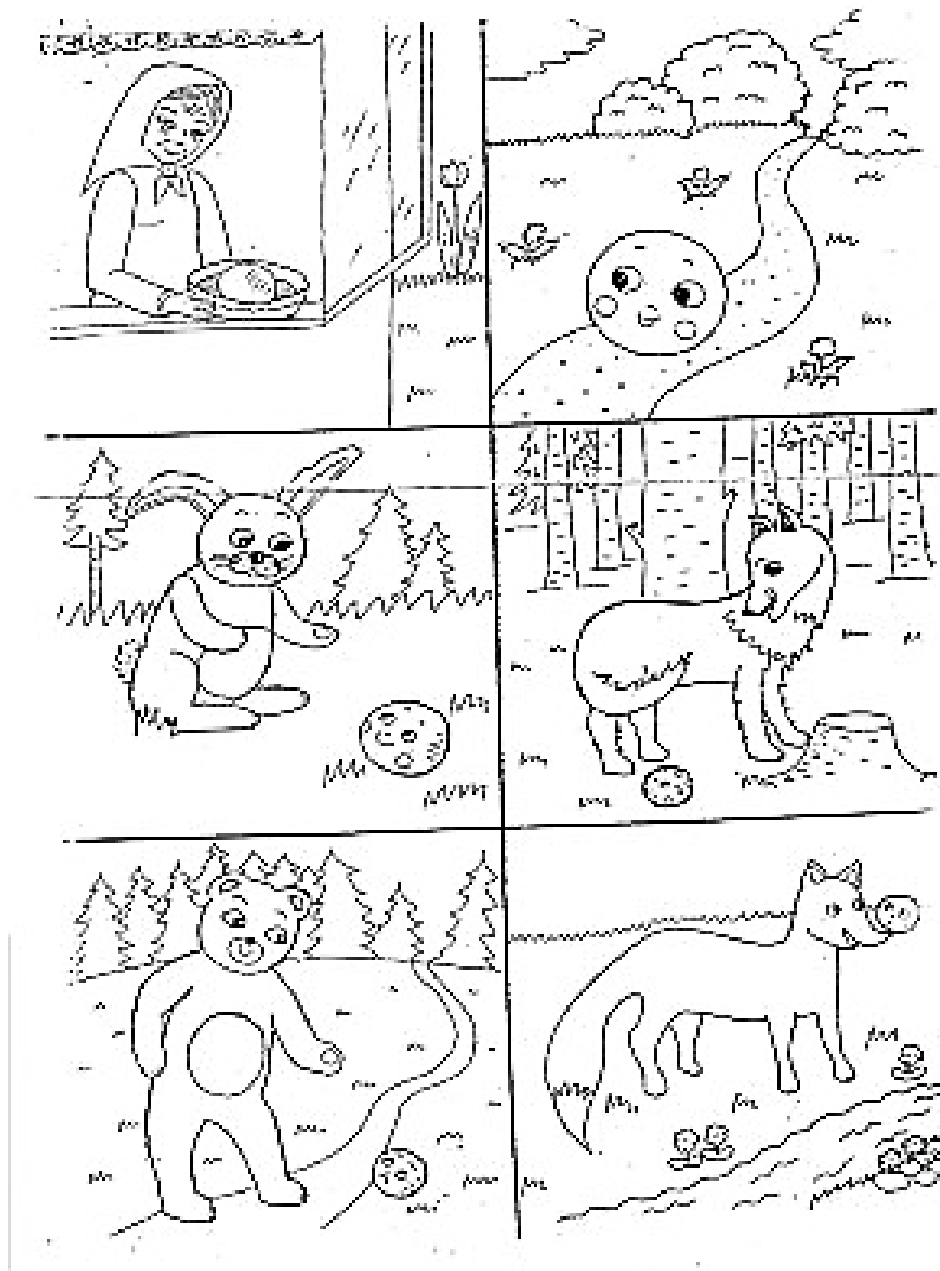
O Koblížkovi

OBRÁZKOVÁ
POHÁDKA



UPEKLA PRO
A DALA HO VYCHLADIT NA
SE NECHTĚLO, ABY HO
SI PÍSNÍČKU: Já Koblížek, Koblížek, na másle smažený,
sukrem sypaný, já jsem vtekl, já jsem vtekl.
V POLI POTKAL
A TEN MU ŘÍKÁ: „TY SE MI LÍBÍŠ, JÁ
TĚ SNÍM!“ „I nesníš“, ODPOVĚDĚL
MOU PÍSNÍČKU. Já Koblížek, Koblížek, na másle smažený,
sukrem sypaný, já jsem vtekl, já jsem vtekl.
A TOBĚ také vteču! DOZPÍVAL
A UTÍKAL PRYČ. NA KRAJI
JÁ MÁM UKRUTNÝ HLAD,

A TAK TĚ SNÍM!
ZABRUČEL „I nesníš“
RADĚJI SI POSLECHNI MOU PÍSNÍČKU“, SMÁL SE
A ZAČAL ZPÍVAT: Já Koblížek, Koblížek, na másle smažený,
sukrem sypaný, já jsem vtekl, já jsem vtekl.
A TOBĚ také vteču! DOZPÍVAL, ROZBĚHL SE
HO UŽ NEDODHONIL. UPROSTŘED
LSTIVÁ. UŽ Z DÁLKY POSLUCHALA
SE HO SNÍST. JEN CO K NÍ
A PŮVÍDÁ: „RÁDA BYCH SLYŠELA TVOU PÍSNÍČKU, ALE JÁ UŽ
JSEM STARÁ A ŠPATNĚ SLYŠÍM. POJĎ, SEDNI SI NA MŮJ
A ZAPÍVEJ MI JI DO „DOBRÁK“ NIC NETUŠIL,
SEDL SI NA A JEN CO ZAČAL ZPÍVAT,
TRHNULA HLAVOU A **CHRAMST!!!**
SNĚDLA!



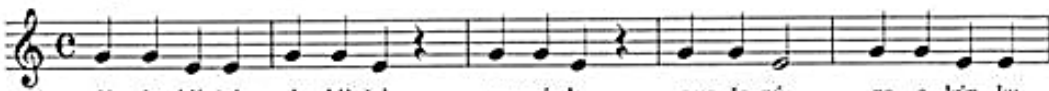
VYPRAVUJ POHÁDKU PODLE OBRÁZKŮ



VYSTŘIHNI OBRÁZKY A SEŘAĎ JE PODLE POHÁDKY.
KOLIK BYLO V POHÁDCE ZVÍŘÁTEK A JAK SE JMENUJÍ?


Koblížkova písnička

T T T T T



Já ko-blí-žek, ko-blí-žek, na má-sle sma-že-ný, na o-kýn-ku

T D T D T



chla-ze-ný. Dě-deč-ko-vi u-te-kl jsem, ba-bič-ce-jsem u-te-kl,

S T D T




to-bě mi-lý za-jíc-ku, ta-ky u-te-ču.

T T T T T




Já ko-blí-žek, ko-blí-žek, na má-sle sma-že-ný, na o-kýn-ku

T D T D T



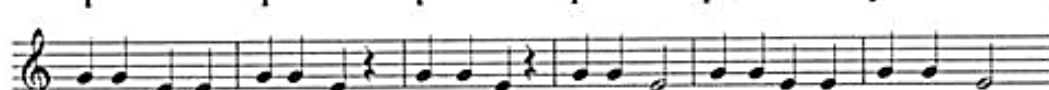
chla-ze-ný. Dě-deč-ko-vi u-te-kl jsem, ba-bič-ce-jsem u-te-kl,

D T S T D T



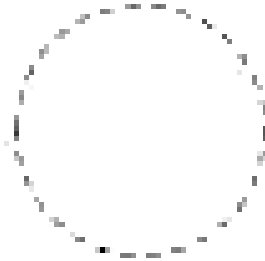
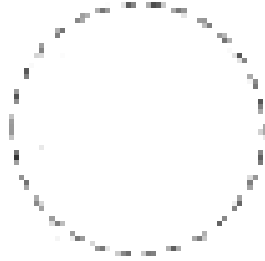
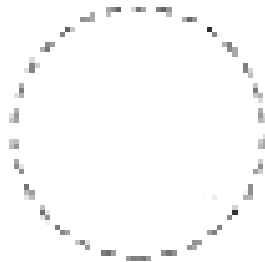
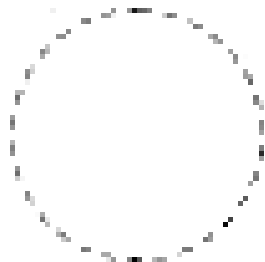
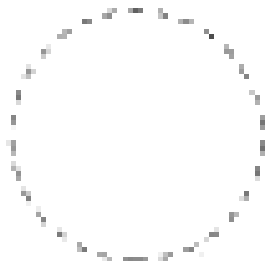
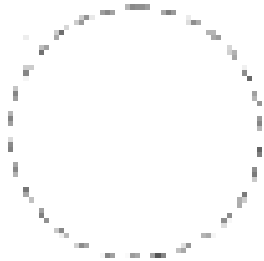
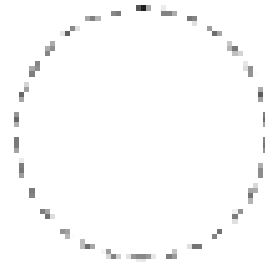
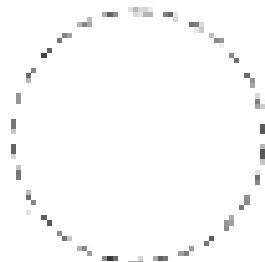
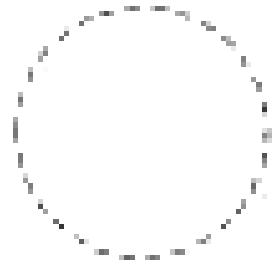
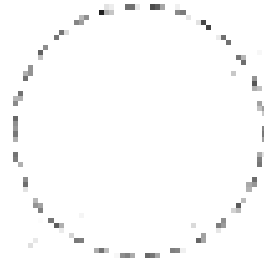
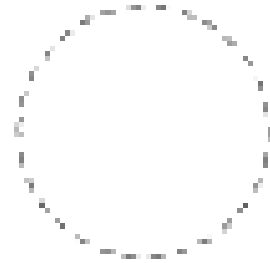
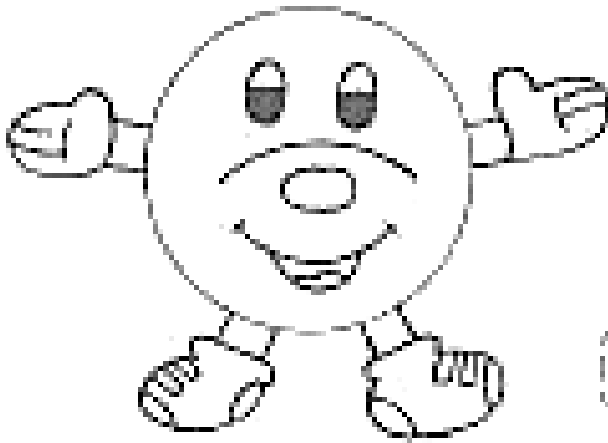
za-jíc-ko-vi u-te-kl jsem, i to-bě ty mls-ný vl-ku, ta-ky u-te-ču.

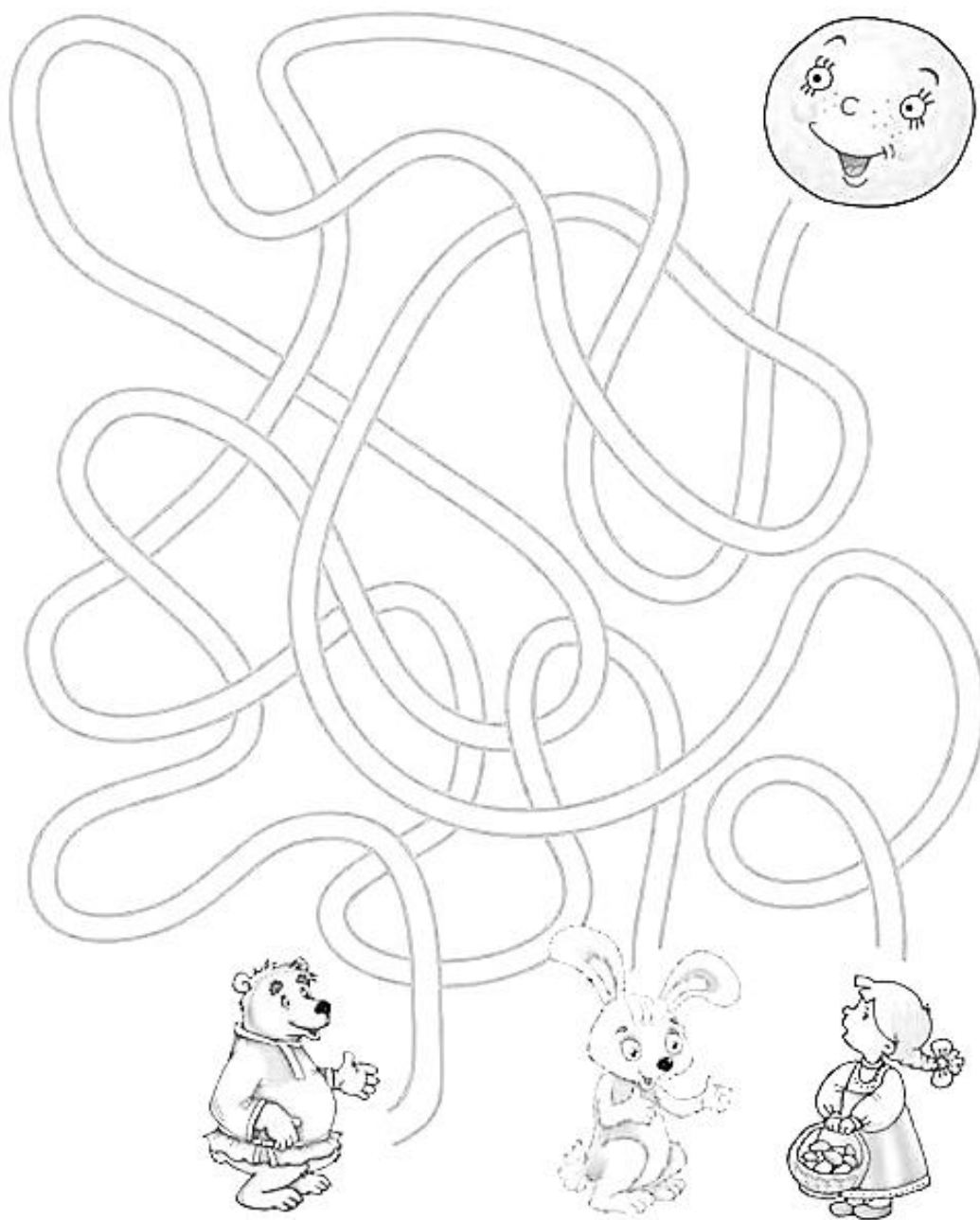
T T T T T T



Já ko-blí-žek, ko-blí-žek, na má-sle sma-že-ný, na o-kýn-ku chla-ze-ný.







S KÝM SE POTKÁ KOBLÍŽEK?




VYROBTE SI KOBLÍŽEK Z PAPIROVÉHO TÁCKU, NEBO SI HO
S MAMINKOU USMAŽTE 😊



KDO BUDE CHTÍT, MŮŽE SI VYTVOŘIT VLASTNÍ LOUTKY. VYBARVY
OBRÁZKY, VYSTŘIHNĚ A NALEP NA ŠPEJLE.

A NEZAPOMEŇTE SE PROTÁHNOUT, TŘEBA JAKO KOČIČKA 😊


Jak se zdraví sluníčko

10. S výdechem spusťte paže před hrudník do pozice hory.

1. Postavte se do pozice hory.

2. S nádechem přes upažení zvedněte ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřuj k sobě.

9. S nádechem se začněte zvedat přes upažení s ležce pokrčenými koleny do stoje s pažemi nad hlavou a dlaněmi směřujícími k sobě.

3. S výdechem a vytaženými pažemi přejděte do hlubokého předklonu. Dívejte se ke kolénům.

8. Nadechněte se a oběma nohama skočte vpřed mezi dlaně. S výdechem propínejte kolena v hlubokém předklonu.

4. Nadechněte se a s dlaněmi na zemi skočte oběma nohama vzad do pozice jezevčíka.

7. S výdechem zvedněte odtážením od dlaní zadek a protáhněte nohy do pozice psa.

5. S výdechem položte kolena na zem do pozice kočky.

6. Pokrčte lokty u těla, bradu položte na zem a „namalujte“ s ní směrem od sebe krátkou čáru, abyste se s nádechem dostali do pozice kobry.

www.jogadetmi.cz

