

Rozvoj motoriky

Cvičení na propojení mozkových hemisfér

• Pomůcky:

zelené a červené víčko od plastové lahve, papírová páska, papíry A5 (A4) s různými trasami připravené rodičem (viz příklad níže)

• Příprava činnosti:

1. Na pracovní ták (nebo na stůl) položíme jeden z připravených papírů.
2. Papír upevníme pomocí papírové pásky.
3. Na ták (nebo na stůl) položíme dvě barevná víčka.
4. Aktivita je připravená pro dítě.

• Průběh činnosti:

1. Do každé ruky vezmi jedno víčko.
2. Polož víčka na barevné puntíky, které máš blíž u sebe.
3. Víčky posouvej po těch barevných čárách až k těm dalším puntíkům a pak zase zpátky. Oběma rukama posouvej víčka stejně.
4. Vždy to zopakuj třikrát.

