

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

- přesnídáv.** Podmáslový chléb s tuňákovou pomazánkou, caro, zeleninový a ovocný talířek (A: 01,04,07)  
**polévka** Jemná drůbeží (A: 01)  
**oběd** Škubánky s mákem, čaj s citronem (A: 01,07)  
**svačina** Lučanský chléb s masovo-bylinkovou pomazánkou, sirup (A: 01,07)

## Úterý 31.1.2023

- přesnídáv.** Ovocný jogurt, chléb s máslem, mléko, miska s ovocem (A: 01,07)  
**polévka** Rybí se smaženým hráškem (A: 01,04)  
**oběd** Hovězí maso na dýni, brambory, ovocný džus  
**svačina** Houska s čerstvým smetanovým sýrem, kakao, talířek se zeleninou (A: 01,07)

## Středa 1.2.2023

- přesnídáv.** Žitný chléb se špenátovou pomazánkou, mléko, mix ovoce a zeleniny (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01)  
**oběd** Chilli con carne, rýže, Kitlova limonáda (A: 01)  
**svačina** Cereálie v mléce (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

- přesnídáv.** Lučanský chléb s máslem a plátkem šunky, caro, talířek se zeleninou a ovocem (A: 01,07)  
**polévka** Rajská s písmenky (A: 01)  
**oběd** Vepřové maso po švýcarsku, brambory, okurka, sirup (A: 03,07)  
**svačina** Slunečnicový chléb obložený vejcem a zeleninou, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 3.2.2023

- přesnídáv.** Podmáslový chléb s plátkem sýra, kakao, ovocná a zeleninová miska (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhly (A: 01)  
**oběd** Krůtí guláš, halušky, čaj (A: 01)  
**svačina** Kornspitz s pomazánkovým máslem, pistáciový koktejl

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je pro děti zajištěn pitný režim: mléko, voda, ovocné a bylinné čaje, sirup, mošt. Čerstvé ovoce a zelenina se mění dle nabídky a sezóny.

Dobrou chuť Vám přeji kuchařky: S. Ondrušková a S. Majovská

Vedoucí školní jídelny je přítomna vždy v pondělí a úterý od 7:00 - 15:00.