

# Jídelníček

od 31.03.2025

do 04.04.2025

## Pondělí 31.3.2025

- přesnídáv.** Tmavý chléb s lučinou, kakao, talířek s ovocem a zeleninou (A: 01,07)  
**polévka** Z červené čočky (A: 01)  
**oběd** Noky se sýrovou omáčkou, ovoce, sirup (A: 01,07)  
**svačina** Houska s domácí pomazánkou z paštiky, čaj s citronem (A: 01,07)

## Úterý 1.4.2025

- přesnídáv.** Lučanský chléb s tvarohovou pomazánkou s jarní cibulkou, bílá káva, zeleninová a ovocná miska (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**oběd** Hovězí po španělsku, rýže, lažanský mošt (A: 01,03)  
**svačina** Sýrový rohlík, dobromilka (A: 01,07)

## Středa 2.4.2025

- přesnídáv.** Ovocný jogurt, knuspi, mléko, ovocný talířek (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí se zeleninou a vlasovými nudlemi (A: 01)  
**oběd** Kuřecí maso v mrkvi, brambory, ledový čaj (A: 01)  
**svačina** Obložený chléb s pomazánkovým máslem, koktejl (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.4.2025

- přesnídáv.** Žitný chléb se šunkovou pěnou, caro, mix zeleniny a ovoce (A: 01,07)  
**polévka** Gulášová s bramborem (A: 01)  
**oběd** Rýžový nákyp s broskvemi, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Zapečený chléb se sýrem, kakao (A: 01,07)

## Pátek 4.4.2025

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb s avokádovou pomazánkou, mléko, miska s ovocem a zeleninou (A: 07)  
**polévka** Květáková (A: 01,07)  
**oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (A: 01,03,07)  
**svačina** Podmáslový chléb s pomazánkou z Ajvaru, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je pro děti zajištěn pitný režim: mléko, filtrovaná voda, ovocné a bylinné čaje, sirup, mošt.

Čerstvé ovoce a zelenina se mění dle nabídky a sezóny.

Dobrou chuť Vám přeji kuchařky: S. Ondrušková a S. Majovská

Vedoucí školní jídelny je přítomna vždy v pondělí a úterý od 7:00 - 15:00.

